

GROWTH - MINDSET

WAT ZEG JIJ TEGEN JEZELF?



GELOOF IN JEZELF!

JE KOMT PAS ÉCHT TOT LEREN ALS JE
WEET WAT JE KAN...

WAT IK DENK

Ik kan het niet

Ik ben bang om
fouten te maken

Ik vind het
te moeilijk

Ik geef het op,
het lukt me niet

Ik weet niet
hoe ik dit moet doen

Ik ben hier
niet goed in

Zij kunnen dat
beter dan ik

WAT IK DOE

Ik leer iedere dag nieuwe
dingen en blijf het proberen

Fouten maken mag.
Ik leer van mijn fouten en dat
laat mij groeien

Door te blijven oefenen
wordt het vanzelf
makkelijker

Ik ga op zoek naar andere
manieren om te leren

Ik vraag diegene die het wel weet.
Van anderen kan ik veel leren

Ik vraag om hulp
Ga opzoek naar wat wel lukt

Wat zou ik van ze kunnen
leren?
Ik ga met ze in gesprek



GROWTH - MINDSET

WAT ZEG JIJ TEGEN JEZELF?



WAT IK DENK

WAT IK DOE

Ik kan het niet



Ik leer iedere dag nieuwe dingen en blijf het proberen

Ik ben bang om fouten te maken



Fouten maken mag.
Ik leer van mijn fouten en dat laat mij groeien

Ik vind het te moeilijk



Door te blijven oefenen wordt het vanzelf makkelijker

Ik geef het op, het lukt me niet



Ik ga op zoek naar andere manieren om te leren

Ik weet niet hoe ik dit moet doen



Ik vraag diegene die het wel weet.
Van anderen kan ik veel leren

Ik ben hier niet goed in



Ik vraag om hulp
Ga opzoek naar wat wel lukt

Zij kunnen dat beter dan ik



Wat zou ik van ze kunnen leren?
Ik ga met ze in gesprek